

MAC 5k RESULTS 21ST JUNE 2016

Position	Number	Time	Name	Club	Cat	Pin Cat
1	20	16:30	James Samson	DD	MS	1
2	91	17:15	Rob Foster	DD	MV40	1
3	49	17:17	David Lee	DD	MS	2
4	114	17:19	Chris Bradfield	DD	MV40	2
5	36	17:25	Chris Hunt	DD	MS	3
6	127	17:44	Richard Gibbe	DD	MS	4
7	740	17:55	Paul Fallon	BJ	MV40	3
8	969	17:57	Nathan Brammer	MAC	MJ	1
9	243	17:58	Edward Cox	MS	MS	5
10	403	17:59	Rich Bookless	WAR	MS	6
11	86	18:01	Steven Illott	DD	MS	7
12	216	18:03	Simon Sikora	MS	MS	8
13	1104	18:04	Adam Gambrell	CRC	MJ	2
14	1046	18:05	Daniel Abrahamson	MAC	MJ	3
15	406	18:06	Chris Moseley	WAR	MS	9
16	57	18:07	Toby Herbert	DD	MS	10
17	99	18:08	Wayne Clements	DD	MS	11
18	1127	18:09	Sammy March	CRC	MJ	4
19	119	18:13	Jan ver Elst	DD(G)	MV50	
20	586	18:17	James Allchin	HC	MS	12
21	809	18:18	Jason Shaw	BJ	MS	13
22	410	18:26	Dean Thatcher	WAR	MS	14
23	54	18:36	William Casson	DD	MS	15
24	219	18:42	Chris Pinkham	MS	MS	16
25	844	18:45	Liam Busby	BJ(G)	MS(G)	
26	123	18:50	Jonathan Holland	DD	MS	17
27	90	18:59	David Jessopp	DD	MV40	4
28	566	19:03	Olly Turner	HC	MV40	5
29	798	19:08	Chris Rose	BJ	MV50	1
30	729	19:10	Paul Cordner	BJ	MS	18
31	604	19:11	Sarah Pope	HC	FS	1
32	606	19:12	Alun Jones	HC	MV60	1
33	797	19:13	Sean Rooney	BJ	MV40	6
34	405	19:14	Carlton Shorter	WAR	MS	19
35	793	19:20	Claire Pusey	BJ	FV40	1
36	1033	19:29	James Dirkin	MAC	MJ	5
37	598	19:31	Matt Evans	HC	MS	20
38	402	19:34	Nick Flann	WAR	MV40	7
39	1034	19:37	Luke-Lom Hynes	MAC	MJ	6
40	524	19:46	Dave Wallace	HC	MV40	8
41	63	19:51	Peter Blanshard	DD	MS	21
42	1120	19:54	Matt Finn	CRC	MS	22
43	1123	19:55	James Cotter	CRC	MS	23
44	1035	19:56	Andrew Thompson	MAC	MJ	7
45	584	19:57	Charles Pugh	HC	MV40	9
46	772	20:03	Warren Lovell	BJ	MV40	10

47	144	20:06	Fiona Fraser	DD	FS	2
48	968	20:07	Chris Bell	MAC(G)	MS	
49	1031	20:11	Toby Ralphs	MAC	MJ	8
50	87	20:16	Martin Illott	DD	MV50	2
51	228	20:21	Simon O'Neill	MS	MV50	3
52	1001	20:22	Abbie Jones	MAC	FJ	1
53	1108	20:24	James Dickinson	CRC	MS	24
54	116	20:33	Terry Johnson	DD	MV50	4
55	218	20:35	Wayne Samuel	MS	MS	25
56	412	20:37	Matthew Gingell	WAR	MV50	5
57	755	20:40	Bev Holmes	BJ	FV40	2
58	70	20:53	Michael Hill	DD	MV60	2
59	59	20:54	Ben Swire	DD	MS	26
60	953	20:56	Jacob Tinson	MAC	MS	27
61	126	20:58	Carl Dawson	DD	MS	28
62	788	21:00	Chris Palmer	BJ	MS	29
63	790	21:20	Simon Peralta	BJ	MV40	11
64	1040	21:03	Amy Reike	MAC	FJ	2
65	401	21:04	Alex Flann	WAR	MJ	9
66	1118	21:07	John Ashworth	CRC	MV40	12
67	21	21:07	Stuart Armstrong	DD	MV50	6
68	41	21:16	Philip Kemp	DD	MV40	13
69	1106	21:20	Gareth Walters	CRC	MS	30
70	1103	21:20	David Ridley	CRC	MV40	14
71	421	21:25	Jenna Thatcher	WAR	FS	3
72	129	21:29	Colin Surgeon	DD	MV40	15
73	95	21:30	Clara Trant	DD	FS	4
74	226	21:34	Lyndsey Markham	MS	FS	5
75	131	21:36	Nicola Harford	DD	FS	6
76	85	21:37	Janet Binns	DD	FV50	1
77	1124	21:39	Ed Hearsey	CRC	MS	31
78	51	21:40	Satnam Singh	DD	MS	32
79	1101	21:41	Simon Smith	CRC	MV40	16
80	1110	21:45	Steve Bennetts	CRC	MV60	3
81	215	21:46	Ben Parsons	MS	MS	33
82	404	21:49	Caroline Macaskill	WAR	FS	7
83	206	21:50	Paul Connor	MS	MV50	7
84	520	21:52	Chris Davis	HC	MV50	8
85	110	21:55	Guy Grewal	DD	MV40	17
86	56	21:59	Ian Spencer	DD	MV70	1
87	122	22:04	Sarah Hurcomb	DD	FS	8
88	229	22:08	Mickey Price	MS	MS	34
89	257	22:10	Edward O'Neill	MS(G)	GUEST	
90	242	22:11	Georgina Kilbourn	MS	FS	9
91	62	22:16	Emma Twomey	DD	FV40	3
92	121	22:20	Floris Bove	DD(G)	FS	
93	7	22:25	Stuart Williams	DD	MV50	9
94	802	22:26	Rachel Sammes	BJ	FV40	4
95	1030	22:27	Harry Shrimpton	MAC	MJ	10
96	1128	22:27	Duncan Bulgin	CRC	MV40	18

97	76	22:27	Alison Jessopp	DD	FV40	5
98	1039	22:27	Lucy Thornton	MAC	FJ	3
99	239	22:27	Matt Grove	MS	MV40	19
100	125	22:27	Jane Hounsome	DD	FV50	2
101	1125	22:27	Sarah Walker	CRC	FV40	6
102	557	22:27	John Peerless	HC	MV60	4
103	846	22:39	Ben Cronin	BJ(G)	MS(G)	
104	120	22:40	Anita Hendrikx	DD(G)	FS	
105	60	22:47	Julie Refseth	DD	FS	10
106	28	22:48	David Ross	DD	MV40	20
107	9	22:50	Helen Bolt	DD	FV50	3
108	253	22:56	Ollie Cooke	MS	MJ	11
109	81	22:56	Stephanie Muzzall	DD	FS	11
110	23	22:56	John Hayes	DD	MV50	10
111	612	23:07	Guy D'arcy-evans	HC	MV50	11
112	224	23:08	Deborah Hope	MS	FV40	7
113	256	23:12	Deborah Howard	MS	FV40	8
114	1028	23:13	Jake Humpries	MAC	MJ	12
115	972	23:14	Kevan McCormac	MAC	MJ	13
116	39	23:15	Louise Diggins	DD	FV40	9
117	117	23:16	Charlotte Johnson	DD	FS	12
118	72	23:17	Tim Martin	DD	MV40	21
119	718	23:23	Helen Butler	BJ	FV40	10
120	213	23:24	Steve Coleman	MS	MV50	12
121	736	23:27	Mick Driver	BJ	MV50	13
122	1036	23:30	Laura House	MAC	FJ	4
123	209	23:32	Suzy Holliday	MS	FS	13
124	230	23:34	Nigel Rose	MS	MV60	5
125	527	23:40	Charles Britton	HC	MS	35
126	422	23:48	Steve Norris	WAR	MS	36
127	79	23:50	Elaine Durance	DD	FS	14
128	523	23:53	Gareth Ward	HC	MV40	22
129	535	24:00	James Cunnane	HC	MV50	14
130	547	24:02	Paul Frith	HC	MV50	15
131	970	24:03	Max Grey	MAC	MJ	14
132	221	24:05	Ann Bowles	MS	FV60	1
133	624	24:07	Ben Paddon	HC	MS	37
134	40	24:10	David Priddy	DD	MV50	16
135	1122	24:12	Steve Cottrell	CRC	MV50	17
136	207	24:17	Oonagh Eastmond	MS	FS	15
137	58	24:19	David Patience	DD	MV40	23
138	204	24:21	Nick Tremeer	MS	MV50	18
139	4	24:23	Colin Adams	DD	MV50	19
140	115	24:26	Louise Flisher	DD	FS	16
141	730	24:31	Alison Cronin	BJ	FV50	4
142	585	24:35	Phil Hutchby	HC	MV50	20
143	607	24:36	Colin Meads	HC	MV50	21
144	17	24:37	Annabel Hough	DD	FS	17
145	428	24:45	Lucy Gingell	WAR	FS	18
146	104	24:50	Alison Allen	DD	FV50	5

147	539	24:51	Dave Pascoe	HC	MV40	24
148	30	24:55	Alan Dray	DD	MV50	22
149	33	25:02	Lorraine Johnson	DD	FV50	6
150	252	25:06	Nick Cooke	MS	MV40	25
151	507	25:15	Eddie Mclellan	HC	MV50	23
152	849	25:17	Richard Wightman	BJ	MV40	26
153	851	25:23	Craig Stasiuk	BJ(G)	MS(G)	
154	248	25:27	Alice Ridley	MS	FS	19
155	411	25:28	Dave Moseley	WAR	MV60	6
156	590	25:30	Liz Davey	HC	FV50	7
157	544	25:35	Sarah Cuthbert	HC	FV40	11
158	31	25:39	Mike May	DD	MV60	7
159	792	25:40	Claire Primett	BJ	FV50	8
160	852	25:49	Kevin Deyna-Jones	BJ(G)	MS(G)	
161	1121	25:53	Sarah Parfitt	CRC	FV40	12
162	241	25:55	Blanche Morrissey	MS	FV60	2
163	522	25:56	Helen Moseley	HC	FV40	13
164	223	25:57	Barbro Julin	MS	FV50	9
165	249	26:00	Nigel Moorhouse	MS(G)	GUEST	
166	1314	26:01	Caroline Dane	RS	FS	20
167	829	26:03	Walter Wesseley	BJ	MV60	8
168	761	26:05	Amanda Keen	BJ	FS	21
169	955	26:11	Suzy Ralphs	MAC(G)	FS	
170	848	26:12	Julia Crepineau	BJ	FV40	14
171	6	26:13	David Glazier	DD	MV60	9
172	754	26:14	Jeff Higgins	BJ	MV50	24
173	1119	26:15	Gerald Cooper	CRC	MV50	25
174	580	26:17	Fran Dewey	HC	FS	22
175	581	26:18	Mark Dewey	HC	MV40	27
176	61	26:19	Joe Nolan	DD	MV60	10
177	828	26:20	Louise Welsford	BJ	FV50	10
178	29	26:22	Derek Baker	DD	MV70	2
179	742	26:25	Dougie Fisher	BJ	MV50	26
180	1112	26:26	Ed Wells Cole	CRC	MV50	27
181	1331	26:30	Nina Bradley	RS	FS	23
182	111	26:31	Barbara Allen	DD	FV60	3
183	813	26:33	Stefan Stasiuk	BJ	MV60	11
184	818	26:38	Claire Symons	BJ	FV60	4
185	563	26:42	Robert James	HC	MS	38
186	1038	26:42	Olivia D'Aversa	MAC	FJ	5
187	971	26:44	Maisy Thorn	MAC	FJ	6
188	601	26:49	Emi Round	HC	FV40	15
189	503	26:49	Keith Round	HC	MV50	28
190	1301	26:50	Jane Perry	RS	FV50	11
191	707	26:51	Kim Bates	BJ	FV50	12
192	1114	26:52	Suzzane Chaplin	CRC(G)	GUEST	
193	582	26:54	Darren Wakefield	HC	MV40	28
194	1130	26:57	Sevenie Dieudane	CRC	FS	24
195	625	26:57	Rebecca Sturgess	HC	FV40	16
196		26:57				

197	71	27:03	Gillian Richards	DD	FV40	17
198	512	27:06	Peter Edington	HC	MV50	29
199	1113	27:07	Caroline Roberts	CRC	FV40	18
200	533	27:14	Gary Marsh	HC	MV50	30
201	251	27:20	Erica Barclay	MS	FS	25
202	18	27:24	Mark Olney	DD	MV50	31
203	1306	27:27	Paula Kelly	RS	FS	26
204	1029	27:36	Havana Sale	MAC	FJ	7
205	722	27:38	Phaedra Casey	BJ	FV40	19
206	258	27:39	Jon Grant	MS(G)	GUEST	
207	509	27:40	Joanne Knights	HC	FV40	20
208	67	27:42	Laura Hawkins	DD	FV50	13
209	128	27:47	Susannah Cleary	DD	FS	27
210	536	27:51	Barry Vincent	HC	MV40	29
211	1309	27:52	Myriam Silverman	RS	FV50	14
212	32	27:57	Andrew Green	DD	MV60	12
213	528	28:10	Philip Britton	HC	MV50	32
214	545	28:21	Linda Weedon	HC	FV60	5
215	702	28:22	Perveen Appleby	BJ	FV40	21
216	744	28:22	Dave Ford	BJ	MV60	13
217	830	28:32	Derek Wilkins	BJ	MV50	33
218	737	28:39	Yvette Dumler	BJ	FV60	6
219	853	28:40	Florent Crepineau	BJ(G)	MS(G)	
220	513	28:41	Debbie Ridout	HC	FV50	15
221	214	28:42	Sue Leaver	MS	FV50	16
222	11	28:43	Laura Williams	DD	FV50	17
223	619	28:46	Nicci Theodoulou	HC	FV40	22
224	713	28:49	Jackie Brosnan	BJ	FV60	7
225	626	28:50	Helene Galsworthy	HC	FV40	23
226	38	28:51	Lucinda Longster	DD	FV40	24
227	420	28:57	Sarah Evans	WAR	FS	28
228	541	28:58	Steph Williams	HC	FV40	25
229	107	29:08	Katy Hughes	DD	FS	29
230	2	29:08	Bryony Trafford-Smith	DD	FV50	18
231	1319	29:09	Alison North	RS	FV50	19
232	504	29:23	Nick Martin	HC	MV60	14
233	769	29:26	Naseem Lister	BJ	FV60	8
234	717	29:41	Yvette Buckingham	BJ	FV40	26
235	48	29:49	Louise Barton	DD	FV40	27
236	130	29:50	Graham Stafford	DD(G)	MS	
237	24	29:53	Isobel Carron	DD	FV50	20
238	825	29:59	Alan Watson	BJ	MV60	15
239	232	30:13	Anne Colgan	MS	FV60	9
240	602	30:16	Chris Edington	HC	MV50	34
241	1129	30:35	Ciara Lee	CRC	FS	30
242	240	30:49	Marianne Mays	MS	FV70	1
243	22	31:12	Terri Simpson	DD	FV50	21
244	548	31:17	Christine Frith	HC	FV40	28
245	1302	31:31	Carolyn Britton	RS	FS	31
246	714	31:47	Michael Brosnan	BJ	MV50	35

247	514	31:55	Lorraine Warman	HC	FV40	29
248	244	32:04	Karen Gatehouse	MS(G)	GUEST	
249	84	32:09	Anne Mograby	DD	FV50	22
250	537	32:11	Alison Miller	HC	FS	32
251	765	32:15	Robert Legge	BJ	MV50	36
252	105	32:46	Angela Ainsworth	DD	FV40	30
253	579	32:48	Meg Knight	HC	FV70	2
254	623	33:08	Rae Brewer	HC	FV60	10
255	534	33:33	Linda Marsh	HC	FV50	23
256	1323	33:39	Charlotte Cooper	RS	FV40	31
257	1324	33:44	Sonya Birgani	RS	FV40	32
258	1115	34:11	Fiona Coulter	CRC	FV40	33
259	850	34:18	Helen Sucksmith	BJ(G)	FV40(G)	
260	236	34:50	Dot Jacques	MS	FV60	11
261	777	35:15	Tony Merritt	BJ	MV70	3
262	1332	35:31	Sue Sarney	RS	FV50	24
263	854	36:21	Lesley Nash	BJ	FV40	34
264	621	37:20	Nick Brewer	HC	MV60	16
265	739	38:41	Bob Engel	BJ	MV70	4
266	1	39:01	Rachhpal Bath	DD	MV80	1